

国際ロータリー第2790地区
袖ヶ浦ロータリークラブ

週 報



例会日 毎週月曜日 12:30PM~13:30PM 例会場 レストラン菜心味 袖ヶ浦店 Tel:0438-60-1753
事務局：〒299-0263 袖ヶ浦市奈良輪 2-10 アルスコンドウ七番館 101号室
Tel:0438-64-1139 Fax:0438-64-0795 【Eメール】sode1974@portland.ne.jp

NO. 2173 第 4 回 例 会 2022.8.1 (月)

本日の予定； 会員卓話 薄会員
8月8日 「自己紹介」

司会進行； 小川 義則 S.A.A.
【点 鐘】福原 孝彦 会長
【ソング】君が代・奉仕の理想
【お客様】市原 RC 福原 義一 会長
市原 RC 宮武 淳 幹事
【会長挨拶】福原 孝彦 会長

皆さん、こんにちは。

本日は、市原ロータリークラブから福原会長、宮武幹事がお見えです。ご来訪に感謝します。市原ロータリークラブとは隣のクラブとして親睦ゴルフコンペや親睦例会など合同で開催しています。これからも親睦を深めたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

7/31、群馬県高崎で1時間に120ミリ以上の猛烈な雨がふり記録的短時間大雨情報が発表されました。あっという間に道路は冠水、花火大会の花火と一緒に雷の稲妻が走る映像を見てびっくりしました。ゲリラ雷雨が発生しやすい時期です、注意しましょう。

また女子プロゴルフ古江彩佳さんが首位に4打差の11アンダー9位から10バーディ、ボギーなしの62でミツアー初優勝をしました。女子の活躍がめざましいですね。また新しいスターの誕生です。男子プロの松山英樹プロもより頑張ってもらいたいと思います。

ロシアのプーチン大統領から安倍元総理に対する弔辞を紹介しようと思いましたが割愛します。

夏の王様果物、スイカについて話をします。皆さん、今年のスイカは食べましたか？

(全員が食べたという返事)

スイカのプロフィールについてですが、スイカの原産地は、南アフリカ中央部、カラハリ砂漠とその周辺サバンナ地帯とされています。栽培の歴史は古く、紀元前4000年代のエジプトの壁画にもスイカが描かれており、当時種は食用としてエジプトから、ヨーロッパ、アジアと世界中に伝わりました。日本への渡来は、「1630年頃長崎に入った」、「1650年頃隠元禅師が中国から持ち帰った」

などの諸説がありますが、いずれにしても17世紀に渡来したとされるのが一般的です。しかし、平安時代の鳥羽僧正が描いた国宝「鳥獣戯画」にも、うさぎが持っている籠の中にすいからしい絵が描かれています、もしかしたら、すいかの伝来は更に古い可能性もあるのですが、定かではありません。ちなみに、江戸時代のすいかは、縞模様のない真っ黒な皮が一般的でした。今は黒美人という名前のおいしい黒スイカが売っています。

明治時代になると、アメリカや中国、ロシアから海外の品種が導入され、大正時代後期から昭和初期にかけて海外種との交雑から品種改良が行われるようになりました。品種育成に成功した奈良県の「大和すいか」、千葉県の「都すいか」は、縞模様すいかの基礎で、現在の品種のほとんどはこの二大品種の系統です。また、種なしすいかは、1951年に日本で作られました。種なしすいかの種子は、「コルヒチン」という薬剤処理をしたすいかと普通のすいかを交配することにより作られます。

すいかは、多くの野菜の中で最も光が必要な野菜といわれ、収穫前に雨が少なく、高温で日照りが強いほどおいしく実ります。しかし、すいか栽培では、根を侵す「つる割れ病」が問題となります。そこで、多くの苗は、この病気に強いユウガオ(かんぴょう)の台木に接ぎ木をして育てる方法を取っています。

すいかの成分は、90%以上が水分です。しかし、ビタミン、ミネラルなどもバランスよく含まれています。昔から、すいかの効用として「体のむくみをとる」、「腎臓に良い」といわれていますが、これは、すいかに含まれているカリウムが作用しています。カリウムは利尿作用が高く、塩分を腎臓から尿中へ排出する働きがあります。また、赤肉種にはカロチノイド色素の一種であるリコピンが含まれています。リコピンは、体の老化を促進する活性酸素を抑制する効果をもたらします。その他、すいかに含まれる果糖・ブドウ糖は、疲労回復作用を持つことから、すいかは、体力の落ちる夏に適している食材といえます。暑い日が続きますがスイカを沢山食べて皆さんも暑い夏を乗り切りましょう。

2022-2023 年度 国際ロータリー会長： ジェニファー・ジョーンズ

地区ガバナー：小倉純夫
会長エレクト：橋本郁男

第5グループガバナー補佐：梶 暉芳
副会長：尾崎広隆 幹事：鈴木貴志

会長：福原孝彦
副幹事：松尾昭憲

【地区大会決議委員 委嘱状贈呈】小川義則会員



【幹事報告】鈴木貴志幹事

第2回定例理事会報告

1. 9月度プログラムについて
9/5 外部卓話「SCならわ」について 松ヶ枝泰介代表
9/12 クラブ協議会 ガバナー公式訪問を控えて
9/19 休会（敬老の日）
9/26 委員会卓話 「ロータリーの友について」
田中智和副委員長 夜例会
以上承認されました。
2. ガバナー公式訪問について
9/12 の例会で公式訪問の予行演習を行います。会場は君津 RC の例会会場です。
発表者は会長・幹事に一任で後日ご本人に依頼します。
3. 地区大会（10/8-9）について
今のところ予定通りに開催されます。なるべく多くの参加を呼び掛ける。
当日の移動方法については、なるべく一緒に移動できるよう工夫する。
4. その他
事務所の引越後の整理・整頓作業を 8/8 例会終了後行うことにしました。

8月1日幹事報告

受領・配布物

○財団室 News 2022年7月号

○財団室 News 2022年8月号

例会変更案内

上総 RC 8/4 (木) 点鐘 18:00 場所 山徳旅館
内容 夜間例会 8/11 (木) 休会

富津中央 RC 8/11 (木) 休会

※回覧

・財団室 News 2022年7月号 8月号

連絡

8月29日(月)の家族親睦例会の出欠確認をします。
なるべく多くの方の参加をお願いします。

【市原 RC ご挨拶】福原義一会長 宮武淳幹事



みなさん、こんにちは。

市原ロータリークラブ第59代会長の福原義一です。

宮武 淳 幹事です。

1年間どうぞよろしくお願ひいたします。

袖ヶ浦ロータリークラブ福原会長、鈴木幹事、ご就任おめでとうございます。

友好クラブである袖ヶ浦ロータリークラブとの懇親ゴルフ、懇親夜例会、コロナ感染症により、3年間開催が見送られています。来年の3月には、懇親ゴルフ、懇親夜例会開催できることを願っています。袖ヶ浦ロータリークラブがホストですのでお忘れなきようお願い申し上げます。会長挨拶とさせていただきます。

ありがとうございました。

【親睦担当部門】塩沢敬之担当部門長



家族親睦納涼夜間例会実施のお知らせ

日時：8月29日(月) 18時から20時30分

場所：東京ベイプラザホテル

参加費：大人 5,000円 中高生 3,000円 小学生 2,000円

4才～未就学児 1,000円 3才以下無料

詳細と出欠につきましてはメールにてご案内します。

☆ニコニコBOX

市原 RC 福原 義一 会長 宮武 淳 幹事

本日は例会に出席させていただきありがとうございます。今年度こそは合同例会ができることを願っています。その際は皆様よろしくお願ひします。

福原孝彦会長 鈴木貴志幹事 勝畑元宏会員

市原 RC の福原会長、宮武幹事のご来訪に感謝して。

鈴木和弘会員 鈴木孝雄会員

福原会長、宮武幹事様 来訪ありがとうございます。
大飼さんの卓話にニコニコします。



【卓話】犬飼 朗 会員増強委員長 「会員増強について」

会員増強委員会の犬飼です。

これから40分ほどお時間をいただき、袖ヶ浦ロータリークラブの会員を増強するためには、どのような方に、どのようにアプローチしたらよいかを皆で考え、入会勧誘活動のヒントを得る機会にしたいと思います。

本日の進め方は、まず私から「今期の方針」をご説明します。その次に、これまでの会員増強経験のご紹介(ご自身の入会経験含む)をどなたかにしていただき、その後のディスカッションの参考にしたいと思います。ディスカッションは、「今期の具体的な増強方法の検討」と題して、本日まで参加の皆さまを3つの班に分けて話し合ってください。最後に、各班の代表(会員増強委員会の三名)からどのような話し合いがされたのか、紹介していただきます。

では、まず「今期の方針」の確認です。

活動方針については、「コロナ禍での活動が引き続くが、クラブ運営方針に基づき女性を含む会員3名増を目指す」というものです。

活動計画の具体的な内容につきましては、「①昨年度全会員から提出いただいた勧誘候補者に対し、コロナ禍でも可能な範囲・方法にて勧誘活動を行う。②上記候補者以外の候補を挙げていただくべく、全会員に依頼する。」です。

次に、これまで皆さまがご経験された会員増強に関するお話しを、この場でご披露頂きたいと思います(前期の会員増強委員長の鶴田さん、および当日の来賓である市原RCの福原会長から、お話をさせていただきました)。

(その後3班に分かれて15分ほどディスカッション)各班で話し合った内容を皆さんとシェアしたいと思うので、各班の代表から発表をお願いします。

小川さん：以前会員だった方のつながりで、例えばその次の世代の経営者などが候補となりうるのではないかと。また、徳本さんの伝手で椎野森工業団地に入っている会社をご紹介いただけるとのこと。

中村さん：声の掛けやすさからすると、例えば学生時代の同級生、あるいは青年会議所との繋がりが有力な候補。懇親会やゴルフなどの機会をとらまえて話をしていきたい。

犬飼：RCに入ってくれるメンバーは、「RCの理念に共感

する方と「業務上のつながりで誘われて」入会する方がいるが、こちらからアプローチするプッシュ型としては、仕事繋がりの方に声掛けすることが現実的。一方、今の若者の特性として、社会に貢献したい、人々の役に立ちたいと考える割合が高くなっている傾向があり、これはまさに「RCの理念」に合致するもの。あとは、その志向を体現する組織体として、袖ヶ浦RCが彼らから見て魅力的にうつるかどうか。我々の活動は広く世間にアピールできているか、多様なメンバーが集うRC内で自らのためになる有益な話し合いが行われているか、毎週月曜の昼にリアル開催している例会は参加しやすい方法なのかどうか等、袖ヶ浦RC自らの改革も必要に応じて進めるべきではないか、という意見あり。

今日は、有意義なディスカッションをしていただき、ありがとうございました。人間は、一度覚えたことでも、一日経つと約7割忘れるそうです。本日皆で出し合ったアイデアやヒントを覚えてる方の3割に入れていただき、今期の会員増強にむけて本日から全員で活動してまいりましょう。



ZOOM

8/8 11:30~14:00

Zoom ミーティングに参加する

<https://us06web.zoom.us/j/87161987703?pwd=RmhIOVNQjWZUeTk2aVVJRGRVeUoydz09>

ミーティング ID: 871 6198 7703

パスコード: 138074

8/22 11:30~14:00

Zoom ミーティングに参加する

<https://us06web.zoom.us/j/84843708897?pwd=WjFGM1paZDdhM1JRcmhzS2xZREdldz09>

ミーティング ID: 848 4370 8897

パスコード: 311161

8/29 17:00~20:00

Zoom ミーティングに参加する

<https://us06web.zoom.us/j/85866252691?pwd=QWp5VVA0ZHR5N0JDe1V2V3YzW1NTUT09>

ミーティング ID: 858 6625 2691

パスコード: 424079

欠席連絡は、当日 10 : 30 まで(夜例会の時は 13 時まで)
例会場 ☎0438-60-1753
事務局 ☎0438-64-1139 またはメールにてご連絡下さい

会報担当部門より
クラブ週報の原稿は例会の翌日(火)中に
事務局へいただけるようお願い致します。

事務局移転のお知らせ
旧事務所〒299-0261 袖ヶ浦市福王台 1-27-15-101
新事務所〒299-0263 袖ヶ浦市奈良輪 2-10-101
電話番号・FAX 番号は変更なし
Tel:0438-64-1139 Fax:0438-64-0795

【出席報告】内山真琴副担当部門長

| 会員数 | 出席会員 | 欠席会員 | 出席免除 |
|--------|-----------|----------|------|
| 23 名 | 20 名 | 1 名 | 2 名 |
| 出席率 | | 前々回修正出席率 | |
| 95.24% | | 95.24% | |
| 欠席者 | 田中会員 | | |
| メイクアップ | 荒木会員 松尾会員 | | |

次回 ; 8 月 15 日 休会
次々回プログラム ; 委員会卓話 鶴田担当部門長
8 月 22 日 「研修プログラム」

文責 ; 尾崎広隆会報担当部門員