

国際ロータリー第2790地区
袖ヶ浦ロータリークラブ

週 報



奉仕しよう みんなの
人生を豊かにするために



例会日 毎週月曜日 12:30PM~13:30PM 例会場 レストラン菜心味のぞみ野店 Tel:0438-63-8753
事務局: 〒299-0261 袖ヶ浦市福王台 1-27-15-101 Tel:0438-64-1139 Fax:0438-64-0795
【Eメール】 sode1974@portland.ne.jp

NO. 2157 第 19 回 例 会 2022. 3. 28 (月)

本日の予定; 卓話 溝口佳子氏・内山真琴会員
4月4日 「子ども食堂」

司会進行; 津留三枝子 S.A.A、松尾昭憲 S.A.A

【点 鐘】 荒木行雄会長

【国歌斉唱】 君が代

【ソング】 奉仕の理想

【お 客 様】 株式会社 荏原製作所 人事部 安全衛生課
前野 洋幸様

【入会式】 荒木行雄会長



新ロータリアン 薄雅幸会員へ会員章贈呈

☆前野洋幸元会員 退会挨拶

私事で恐縮ですが、2月1日付で羽田にあります荏原製作所本社へ異動となりました。始めはこんな若輩者の私でも皆様に受け入れて頂けるか心配でしたが、皆様に暖かく受け入れて頂き、とても可愛がって頂いた事により、1年と短い期間でしたが、とても楽しく過ごすことができました。後任の薄ですが、本社総務からこちらに異動してきたこともあり、安心して引き継ぐことができました。これから私同様によりよろしくお願い致します。皆様より教わりましたロータリアンとしての奉仕の心を忘れずにこれからも頑張りますので皆様もお体ご自愛頂き、健康に過ごしてください。1年間、本当にお世話になり、ありがとうございました。」



☆新会員・薄雅幸会員挨拶

ただいま、紹介を頂きました荏原製作所袖ヶ浦事業所の薄(うすき)と申します。

例会が始まる前に会員の皆様に個別にご挨拶をさせて頂いた際、薄(うすき)という姓を初めて見たという話しを多くの方から頂きました。この姓はもともと福島県会津地方のもので、私も先祖のお墓参りで会津に行くと、菩提寺には私の先祖のお墓以外にも同じ姓のお墓がいくつかあることから、会津ではそれほど珍しい姓ではないようです。

先ほど、前任の前野からも話がありましたが、昨年まで当社の本社である東京都大田区の羽田で総務の業務に従事していましたが、前野と入れ替えて袖ヶ浦事業所に着任しました。

今まで工場に勤務したことがなく、今回初めての経験で毎日、新しい体験を繰り返しています。袖ヶ浦ロータリークラブに入会させて頂き、皆様と活動を共にさせて頂くのも新しい体験のひとつであり、これからの活動を非常に楽しみにしています。

これからいろいろな面でお世話になると思いますが、どうぞよろしくお願い致します。



【会長挨拶】 荒木行雄会長

皆さんこんにちは

久しぶりの例会ですねお元気でしたか、コロナ禍にて2か月程休会になりましたが、例会場で皆様と笑顔で会えてうれしく思います。

さて、まん延防止等重点措置が解除されてこれからは人の往来も少しずつ多くなれば街にも活気が戻り、旅行や飲み会、又食事会などに楽しむ人がでてきますね。経済もうまく回らないとロータリー活動にも支障がでます。

昨日は大相撲では優勝決定戦で若隆景関が高安関を破り優勝しました、厳しい取り合いになり好勝負でした、新関脇での優勝は86年ぶりの快挙と言うことでした、スタ



2021-2022 年度 国際ロータリー会長: シェカール・メータ

地区ガバナー: 梶原 等

第5グループガバナー補佐: 鈴木 荘一

会長: 荒木行雄

会長エレクト: 福原孝彦

副会長: 尾崎広隆

幹事: 若林 侑

副幹事: 鈴木貴志

一誕生ですね。プロ野球も開幕して入場者も規制なく沢山のファンが楽しんでいました。

これからは、コロナ前同様の仕事と暮らしてできることを願うばかりです。

休会中も、こども食堂の支援は会員の協力のもと弁当の配布は続けてきました。3月までの支援は財団の補助金を活用して行われましたが、今後4~6月までは会員の前後期の寄付金で継続することになりました、皆様に感謝申し上げます。

これからもロータリアンは奉仕の心を持ち続けて社会貢献をしましょう。

【幹事報告】若林侑幹事

- ・2月のロータリーレート 1ドル=115円
- ・3月のロータリーレートは、1ドル=116円

受領・配信 ロータリーの友2・3月号

- 22-23年度補助金管理セミナー資料配信と送付について
- 22-23年度財団ハンドブック冊子の送付について
- 1月29日補助金管理セミナー改訂1発行について
- 【緊急】『RLI10周年を祝う集い』2022年2月6日(日)中止⇒2022年5月8日(日)リアル 日程変更し時間通り実施
- 【RLI推進委員会】RLIパートIオンライン開催変更の御案内
- 【RLI推進委員会】RLI10周年を祝う会延期のご案内
- 君津RC様 創立50周年記念式典の延期のお知らせ
- 2022年1月クラブ請求書発行の遅延につきまして
- 第45回RYLAセミナー延期のお知らせ
- トンガ噴火支援について
- 世話クラブ募集のご案内
- 2月の友事務所運営に関して (お知らせ)
- 国際ロータリー日本事務局経理室より確定申告用領収証についてお知らせ
- 第2790地区ガバナー月信2月号 送付のご案内
- PHS (ポール・ハリス・ソサエティ) 認証式のご案内について
- 2021-22年度地区大会記念誌 地区ホームページ掲載のお知らせ
- 『友』購読料改定の件 (お知らせ) 2022年7月号から250円(税別)に改定 現行;200円
- 創立50周年記念式典のご案内(君津RC) 日時;令和4年4月23日(土)、【記念式典・講演】会場:かずさアカデミアパークホール メインホール、点鐘;13時30分 創立50周年記念式典、【記念祝賀会】会場:オークラアカデミアホール 祝賀会17時5分(ウエルカム演奏16時50分~) 閉会;18時30分
- 【RLI推進委員会】RLIパートIIオンライン開催のご案内、追加で再送信有り
- 3/5「ロータリー学友と繋がるセミナー」ご参加のお願いとオンライン開催に変更のご案内
- 戦略計画委員会よりお願い・アンケート

- フェローシップ・親睦活動委員会よりご案内
- 戦略計画委員会よりお願い 再送(訂正版)
- 友事務所 3月運営の件 (ご確認)
- 【地区RAC年次大会のご案内】
- RI会長杯ワールドゴルフ大会のご報告
- 第2790地区ガバナー月信3月号 送付のご案内
- 「ロータリー全国囲碁大会案内状」配布のお願い
- 迷惑メールのご注意勧告
- ウクライナ支援について
- トンガ王国海底火山爆発 クラブ支援のお願い
- RYLAセミナー 参加募集案内 再送
- 地区RAC年次大会のご案内
- 地区大会記念ゴルフ大会ご案内 …詳しくは回覧
- 災害支援基金寄付のお願い
- 【開催通知ならびにお取り纏めのお願い】第7回日台親善会議福岡大会
- 【RLI推進委員会】RLIパートIII開催のご案内
- 再送【RLI推進委員会】RLIパートIII開催のご案内
- RID2790 22-23年度クラブオールテスト配信
- 2022-23年度三大セミナー主要日程
- 会長エレクト研修第1日目開催変更について…ハイブリッドでの開催
- ロータリー平和フェローシップ申請プロセス変更について
- 地区研修・協議会のご案内…日時:2022年4月29日(金・祝) 12:00登録開始、13:00点鐘、場所:アパホテル&リゾート東京ベイ幕張 幕張ホール ※詳しくは回覧
- 国際ロータリーより:報告されていない2022-23年度クラブ役員について
- 君津RC例会場の変更のお知らせ 4月4日(月)の例会より、下記の通り例会場が変更となります。3月28日までホテル千成→4月4日より<新例会場>ハミルトンホテル上総
- 例会変更案内
 - ・木更津RC… ※2月3日(木)…休会(定款第7条第1節d項に基づき)※2月10日(木)…休会(定款第7条第1節d項に基づき)※2月17日(木)…休会(定款第7条第1節d項に基づき)※2月24日(木)…休会(定款第7条第1節d項に基づき)、※3月3日(木)…休会(定款第7条第1節d項に基づき)※3月24日(木)…休会(定款第7条第1節d項に基づき)
 - ・富津中央RC…1月27日(木)通常例会→休会 定款第7条第1節(d)(3)による、2月3日(木)通常例会→休会 定款第7条第1節(d)(3)による、2月10日(木)通常例会→休会 定款第7条第1節(d)(3)による。3月10日(木)通常例会→休会 定款第7条第1節(d)(3)による、3月17日(木)通常例会→休会 定款第7条第1節(d)(3)による。
 - ・君津RC…2月7日(月)点鐘:12時30分 終了13時 内容:短縮例会 理由:蔓延防止等重点措置適用中の為 *なお、既にお知らせしておりますが2月26

日に予定しておりました創立 50 周年記念式典は延期となっております。日程が決まり次第改めてお知らせ致します。 3月7日(月)・3月14日(月)点鐘:12時30分 終了13時10分 内容:短縮例会 理由:蔓延防止等重点措置適用中の為。

- ・木更津東RC・・・3月9日(水)12時半点鐘→12時点鐘、3月16日(水)12時半点鐘→12時点鐘、3月23日(水)12時半点鐘→12時点鐘、3月20日(水)休会、定款第7条第1節d項に基づき。

※回覧

- ・「コーディネーターニュース」2022年2・3・4月号
- ・財団室NEWS 2022年2・3月号、号外:ウクライナでの人道的危機への対応について
- ・MCRレポート 1・2月
- ・風の便り Vol.7 No6 (通刊88号)、Vol.7 No7 (通刊89号)、Vol.7 No8 (通刊90号)
- ・ハイライトよねやま 263・264
- ・週報・・・上総RC (各1月分)
- ・バギオだより第89号の送付

(その他の委員会報告)

【奉仕プロジェクト委員会】

『ガウラこども食堂について』

勝畑元宏担当長



3月27日(日)子ども食堂の支援に行ってきました。参加者;小川会員、津留会員、尾崎会員、中村会員、鈴木貴志会員、勝畑
食事提供;袖ヶ浦市民会館 56食、長浦公民館 72食

【ロータリー財団委員会】荒木行雄会長

飯島会員よりロータリー財団へ 1,000\$ の寄付がありました事をご報告します。

【親睦担当部門】中村伸担当部員



☆私の記念日

徳本浩俊会員 3月23日(結婚記念日)

結婚53年目を迎えました。例会再開を楽しみにしていました。



☆ニコニコ BOX

荒木会員 久しぶりの例会です。又、薄雅幸様の入会にニコニコ。

徳本会員 例会の再開で皆様に会えることを祝して。

前野会員 短い間でしたが、素晴らしい方々にお会いできました。沢山可愛がっていただきありがとうございました。ニコニコ!!!

鈴木貴志会員 薄さんのご入会を祝して!前野さんお世話様でした。

高村会員 前野さんお世話になりました。薄さん入会おめでとうございます。今後共よろしくお願ひ致します。

福原会員 薄さんの加入に感謝してニコニコします。

尾崎会員 久しぶりに皆さんとお会い出来て嬉しいです。ニコニコします。

餅田会員 久しぶりの例会です。皆様お元気でしたか?

中村会員 久しぶりに皆さんにお会いできてニコニコです。

鈴木和弘会員 薄さん入会おめでとうございます。

嶋田会員 皆様が元気で例会に出席出来ている事にニコニコします。

松尾会員 皆様元気で例会に出席出来ている事にニコニコします!

津留会員 皆様が元気で例会に出席出来ている事にニコニコです。

勝畑会員 薄さん入会おめでとうございます。

【卓話】

『清潔でおいしい安心な水』

小川義則会員



「おいしいと思う」水ランキング3位鳥取、2位熊本、1位は?

あなたが住んでいる地域は「水が美味しい」というイメージがありますか?

	都道府県名	割合
1位	富山県	4.21
2位	熊本県	4.19
3位	鳥取県	4.00
4位	岐阜県	3.97
5位	青森県	3.81

	都道府県名	割合
43位	埼玉県	2.60
44位	大阪府	2.59
45位	千葉県	2.56
46位	東京都	2.49
47位	沖縄県	2.40

「住んでいる地域は水がおいしいというイメージがあるか」を5点満点で尋ねたところ、1位は「富山県」で4.21点だった。次いで「熊本県」(4.19点)、「鳥取県」(4.00点)という結果になった。一方、46位の東京都と47位の沖縄県は2.4点台だった。

水道水をそのまま飲むことに抵抗がない割合

	都道府県名	割合
1位	岩手県	66.67
1位	秋田県	66.67
3位	鳥取県	65.67
4位	長野県	65.22
5位	青森県	62.69

	都道府県名	割合
43位	長崎県	29.58
44位	香川県	28.36
45位	大阪府	27.84
46位	福岡県	27.59
47位	沖縄県	27.14

「水道水をそのまま飲むことに抵抗がない」という回答を都道府県別で順位付けしたところ、「岩手県」と「秋田県」が66.67%で同率1位だった。次いで「鳥取県」(65.67%)、「長野県」(65.22%)の順となった。下位層は46位が「福岡県」(27.59%)、最下位が「沖縄県」(27.14%)だった。

「水道水を飲み水としているか」を尋ねたところ、1位は77.11%で北海道。2位と3位には「長野県」(76.81%)と鳥取県(76.12%)がそれぞれランクインした。上位には北海道、東北、中部地方の地域が目立ち、九州・四国地方や沖縄などが下位に集中している。最下位の沖縄は46位の兵庫県と20ポイントほど差が開いており、水道水に対して強い抵抗感を持っていることが分かる。

水道水をそのまま飲める国は、わずか10か国のみ！

2021年、国土交通省が発表した『平成30年版 日本の水資源の現況 第7章 水資源に関する国際的な取組み』(※)等によると、水道水をそのまま飲用できるのは日本を含め10か国のみとなっています(※この資料には「日本を含む9か国」との記載がありますが、同省作成の色分けマップ<世界の水道水の現状>から飲める国を数えると10か国となるため、ここでは10か国とします)。

<水道水をそのまま飲める国>

- ・日本
- ・南アフリカ共和国
- ・オーストリア
- ・アイスランド
- ・アイルランド
- ・スロベニア
- ・デンマーク
- ・ドイツ
- ・フィンランド
- ・ノルウェー

そのほか、オーストラリアのシドニー、スウェーデンのストックホルムの2都市が水道水をそのまま飲める都

市となっています。

この10か国のうち7か国がヨーロッパの国で、アジアでは日本だけ。また「飲めるけれども注意が必要な国」もあり、こちらは21か国となっています。水道水が安全に飲める国は非常に珍しいということがお分かりいただけたと思います。

日本の場合、「水質基準(51項目)」「水質管理設定目標項目(27項目)」「要検討項目(46項目)」の基準値を設定し、日々管理を続けています。自治体によっては国の基準よりも厳しくしているところも。安全面に関しては、万全の態勢を整えているといえるでしょう。

水道水を安心して口にできるのは、当たり前のように実はとても幸せなこと。恵まれた環境に感謝しながら、これからも大切に水を使っていきたいですね。

【卓話】

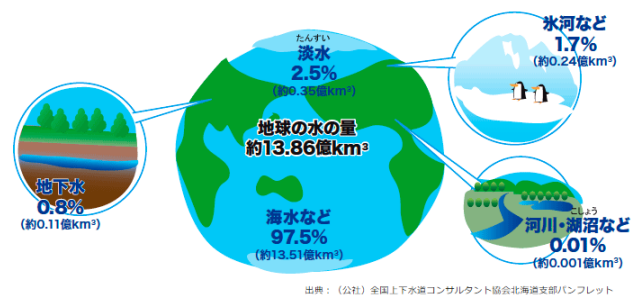
『美味しい水』

徳本浩俊会員



美味しい水のテーマーの卓話で水に関するお話をいたします。

地球上の水「青い惑星」といわれる地球は、約14億km³とされる水によって表面の70%が覆われています。そのうち、97.5%は塩水で、淡水は残り2.5%にすぎません。しかも、淡水のおおよそ70%が氷河・氷山として固定されており残りの30%のほとんどは土中の水分あるいは地下深くの帯水層の地下水となっています。



地球全体の水をお風呂いっぱい分の水とすると、使えるのは大さじ一杯くらいやねん。少ししか使われへん貴重な水やねんで！

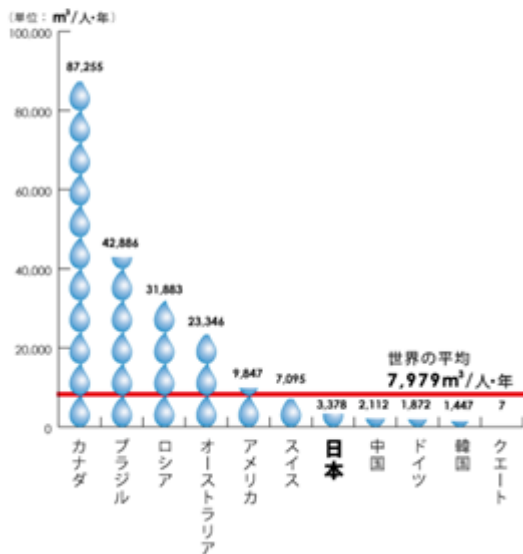




人間ひとりが1年間に使える水の量

人間ひとりが1年間に使える水の量は、世界中で平均すると約7,979m³です。

日本は、雨の降る量は比かく的が多いのですが、人口密度が高いため、日本人ひとりが1年間に使える水の量は、世界平均の半分以下の約3,378m³になるのです。



国土交通省 水資源部 水資源課編「平成23年度版日本の水資源」より作成

おいしい水の条件とは？

20度以下に冷やした水は、おいしいと感じます。冷やしすぎは身体の負担になります。適度にミネラルが含まれている水もおいしく感じられます。とはいえ「万能のおいしい水」はありません。自分がおいしいと感じる水がよい水といえます。

水の種類

1. ミネラルウォーター
地下水を原水とする飲料水を言います。ミネラル（無機質）成分の規定はありません
2. 硬水と軟水
「硬度」は、水に含まれるカルシウムとマグネシウムの合計量を表します。含まれる量がある値より少ないものを軟水、多いものを硬水と呼んでいます。
3. 海洋深層水
200m以深の深海から採水、塩分を除いた水。汚染がほとんどなく清浄でミネラルが豊富に含まれています。
4. イオン飲料（スポーツドリンク）
体液とほぼ同じ成分。スポーツで大量に汗をかいたとき体内の環境の維持に飲む
5. アルカリイオン水
カルシウムイオンを含む水を電気分解して作ります。市販の水もありますが、整水器が家庭用医療機器として認められています。

おいしい水の飲み方は

1. 起床時寝ている間は十分に補給ができないうえに、汗や呼吸でコップ一杯の水分が失われると言われます。起床したらまずはコップ一杯の水で不足した水分を補ってください。
2. 外出時・・・水分もミネラルも一度にたくさんは吸収できません。少しずつ飲むのが効率的な摂取のコツ。外出する際もボトル入りの水を持参するなどして、忘れずにこまめな摂取に心がけてください。
3. 仕事時・・・仕事時ついつい忘れがちなタイミングの一つ。少しずつこまめに飲むことを心がけてください。在宅ワークになって間食が増えてしまった人には、飲みごたえのある硬水を飲むことで、空腹でないけれど何か食べたい気持ちを紛らわせることができます。
4. スポーツ時、後・・・本格的なトレーニングなど激しい運動でなければ、糖分や塩分含まれないミネラルウォーターがおすすめです。人の体は一度にたくさんの水分を吸収できませんので、こまめに飲むようにしてください。
5. 乾燥時・・・最高のスキンケアは、あなた自身のカラダにつけるものではなく、あなたがカラダに取り入れたものと、毎日水を飲むことが肌を維持するのに役立つ健康的な方法です。結局のところ、私たちの皮膚はほぼ72%が水なのです。
6. 入浴後・・・入浴の際の発汗でかなりの水分がうしなわれます。入浴後には必ず水分補給を寝る前90分前に入浴すると深部体温が下がり、眠りやすくなるといわれています。入浴後に冷たい水を飲むことで効果的に体温を下げ、さらにスムーズな入眠を誘うと考えられます。

人間の身体は72%が水分で占めている。水を上手に活用して健康管理に努めていきましょう。

Zoom

4/4 月曜日 11 : 30～14 : 00

<https://us06web.zoom.us/j/88972859141?pwd=YS80Z3RGUmIwd0J6RDZJZkJmeHdFZz09>

ミーティング ID: 889 7285 9141

パスコード: 977464

4/11 月曜日 11 : 30～14 : 00

<https://us06web.zoom.us/j/83676146170?pwd=Z2RCdkRsUncvcHl1Qzh6dXNWZmdPZz09>

ミーティング ID: 836 7614 6170

パスコード: 935295

4/18 月曜日 11 : 30～14 : 00

<https://us06web.zoom.us/j/82817973396?pwd=NEovMEtxdmxiVzBRUENHmpZenNoUT09>

ミーティング ID: 828 1797 3396

パスコード: 002026

4/25 月曜日 11 : 30～14 : 00

<https://us06web.zoom.us/j/89320395459?pwd=SFVFRlVOZVZF6SytYeUVqTHJiN3BWQT09>

ミーティング ID: 893 2039 5459

パスコード: 742401

欠席連絡は、当日 10 : 30 まで

例会場 ; 63-8753 事務局 ; 0438-64-1139

(夜例会の時は 13 時まで)

会報担当部門より

クラブ週報の原稿は例会の翌日(火)までに
事務局へいただけるようお願い致します。

【出席報告】鈴木貴志担当部門員

会員数	出席会員	欠席会員	出席免除
24 名	19 名	2 名	3 名
出席率		前々回修正出席率	
91.67 %		91.67 %	
欠席者	内山会員、田中会員		
マークアップ	鈴木和弘会員、津留会員		

次回プログラム ; 会員卓話 鈴木貴志会員

4月11日 「明るい楽しい家族」

文責 ; 高村和朗会報担当部門員