

国際ロータリー第2790地区
袖ヶ浦ロータリークラブ

週 報



奉仕しよう みんなの
人生を豊かにするために



例会日 毎週月曜日 12:30PM~13:30PM 例会場 レストラン菜心味のぞみ野店 Tel:0438-63-8753
事務局: 〒299-0261 袖ヶ浦市福王台 1-27-15-101 Tel:0438-64-1139 Fax:0438-64-0795
【Eメール】 sode1974@portland.ne.jp

NO. 2161 第 23 回 例 会 2022. 4. 25 (月)

本日の予定; 委員会卓話 松尾青少年奉仕担当部門
5月9日 「青少年奉仕について」

(その他の委員会報告)

司会進行; 津留三枝子 S.A.A.
【点 鐘】 荒木行雄会長
【ソング】 手に手つないで

【会長挨拶】 荒木行雄会長

皆さん夕暮れ時ですけど、こんにちは今日は久しぶりの夜例会です。例会が終われば食事の時にはお酒も入るでしょうが楽しみましょう。



23日は君津ロータリークラブの50周年記念式典が木更津のアカデミアホールであり出席してきました。式典には君津ロータリアンの皆様が日頃から入念な準備をしてきたなと思いましたが、お客様を迎えるときは皆さん等間隔で整列していました。そして会場への案内と気配りが感じられました、コロナ禍の中感染対策をしつつ160名位ロータリアンが集まり、雅楽の演奏があり舞があり厳かな雰囲気の中で式は進行していきました。講演は、明治天皇の玄孫である竹田恒泰氏が「日本がなぜ世界でいちばん人気があるのか」等の話でありました。祝宴のテーブルも密にならない様に間隔もあり和やかな雰囲気でした。袖ヶ浦も2年後は50周年になります、参考になりました。

【幹事報告】 鈴木貴志副幹事

- フェアウェルパーティご案内
- 君津RC50周年式典について ZOOM ご案内
- 佐倉中央RC 創立25周年式典ご案内
- 【RLI推進委員会】RLI卒業コース・DL養成コース開催のご案内(再送信)



※回覧

・風の便り Vol.7 No9 (通刊91号)

【奉仕プロジェクト委員会】

『ガウラこども食堂について』勝畑元宏担当長
5月21日(土) ガウラこども食堂 支援活動
参加される方は、当日11時例会場に集合となります。
よろしくお願ひします。

【親睦担当部門】 内山真琴担当部門員

☆ニコニコBOX

餅田会員 先週初めに山形県酒田に行ってきました。サクラが咲き大変きれいなところでした。



鈴木和弘会員 ひたち海浜公園と足利フラワーパークに行ってきました。ナマズは美味でした。



福原会員 木更津市の鳥居崎公園に新しいフードコートが出来ました。おしゃれですが私には少しミスマッチかなと思いました。おいしそうなレストランです。価格は少し高めかなと思います。皆様も是非行って見て下さい。私は農家で昨日田植えをしました。午後から雨に降られ大変でした。植え方がまずくて浮苗ができたので、挿し苗を沢山しないといけないのでやれやれです。お米が出来たら皆さんに試食してもらい、子ども食堂にも寄付したいと思っています。



2021-2022年度 国際ロータリー会長: シェカール・メータ

地区ガバナー: 梶原 等

第5グループガバナー補佐: 鈴木 荘一

会長: 荒木行雄

会長エレクト: 福原孝彦

副会長: 尾崎広隆

幹事: 若林 侑

副幹事: 鈴木貴志

鈴木貴志会員 高村さんと荒木さんの卓話に感謝！

内山会員 本日、娘の20歳の誕生日でした。子供の成長を楽しみに頑張ります。



【卓話】

『 病気の克服 』

高村和朗会員



本日は、病気の克服で卓話をするよう依頼されましたので、経験からお話しさせていただきます。

私は、過去、大きな病気としては、2回あります。

一度目は、23年ぐらい前に、頸椎脊柱管狭窄症で首の手術を行いました。首の軟骨(椎間板)変形により、脊柱管が狭まり神経を圧迫し、進行すると、痛みがひどくなったり、歩行困難になる場合も有ります。

私は、バスを降りる際に転び、また、子供の父兄ソフトボール大会でフライを取ろうと思ったら、意識とは別に足が出なくなる症状が有り、何かおかしいと思い、整形外科に行きました。MRIを撮影し、首の椎間板7箇所の内4箇所が変形し、神経を圧迫していることが判明しました。圧迫される神経の位置で、症状が人により首のいたみ、背中の中のいたみ、等異なりますが、私の場合は、左右の伝達速度が0.何秒違うため、脳からの指令が、足に正確に伝わらないため、転ぶ等の現象が出たようです。

当時は、首の手術のため、怖がり、また、手術が成功する確率が50%程度であったため、痛み止め、あるいは神経の薬を飲んでいた方が多く、後で同じ病気の人が私に、よく手術をしたねと言われました。私の父は、伊勢市で日赤の病院長でしたので、病名がわかった時に相談したら、神経外科部長が、数ヵ月前に奥さんに同じ手術をされたと聞き、家族を手術するには自信があるのではと思い、思いきって伊勢に行き、手術をしました。

腰から骨を取り、それを首の椎間板に取り替え固定する手術で、4箇所全てを行うと、首が固まり、動かなくなるので、圧迫がひどい2箇所だけその処置をすることになりました。手術は約6時間かかり、約1.5か月入院しました。

骨が固まるには3ヶ月かかるため、その間は、首を固定するコルセットで過ごしました。

神経を圧迫していた強さ、期間により、よくなる人は現在でも70%位で、私は症状が出てから早めに手術を行ったため、つぶれていた神経が元に戻りよくなりましたが、まだ、2箇所が処置していないので克服したのではなく、今後症状が出たら、頸椎を広げる手術をしなくてはならず、その手術は少しでも神経に傷をつけると、歩けなくなる可能性もあり、手術をする勇気が出るかと思っております。

す。

でも、現在は、医学も進み、その際には、色々情報を得、最適な処置を選択するつもりです。

2度目は、4年前に前立腺ガンになり、放射線治療で処置をしました。

当時、会社を退職し、その前から、夜のトイレに数回行くので、勤務中はなかなか、病院に行かなかったのですが、退職しましたし、又、近くに泌尿器科が開院し、調べてみると、先生は、千葉ガンセンターで泌尿器科の部長をされていて、ロボット手術のダ・ヴィンチをなされていた事がわかり、見てもらうことにしました。

PSA検査を私からしていただくことを依頼し、その時は、超音波で検査したところかなり大きな前立腺肥大と疑い、PSAの検査結果を見てからとの事でした。

金曜日に受診し、月曜日に電話が有り、すぐ受診に来るようにとの事でした。PSA許容値が4以下のところ192有り、先生から100%ガンと言われ、千葉ガンセンターの泌尿器科部長を紹介され、早々精密検査をすることになりました。PSA値が190になっている人はインターネットで調べてもなかなかなく、生体検査、MRI検査等の結果、限りなくステージIVに近いステージIIIで、渡された資料には千葉ガンセンターの過去の病例から90%の人は転移しているとのデータがありました。

先生からは、家出をした息子は色々問題があると同じで、転移していると進行ガンになる可能性もあり、根治治療は出来ないとの事でした。すなわち、腫瘍も大きく、放射線治療も、手術も出来ず、一生ホルモン治療だとのことでした。ホルモン治療も薬が効かなくなると違う種類のホルモン治療を行うとの事でした。

前立腺ガンは進行が遅いので、私の場合は、かなり前にガンになっていて、仕事が忙しく、病院に行かなかったのが駄目だったなど一人反省しました。

夜ひとりで、インターネットで病気の治療方等を調べ、先端医療の量粒子療法もしらべましたが、ステージIIまでとわかり、ホルモン治療を行う事としました。私の場合、はっきり転移しているのではなく、転移の疑いがある段階でした。6ヶ月間ホルモン注射をしその後、MRI、CT検査の結果、腫瘍が少し小さくなり、転移の疑いも晴れ、放射線治療と2年間のホルモン治療で根治治療が出来ることになり、現在は、定期的なPSA値の検査をしている状態です。最近少しだけ値が上がって来て様子見の状態です。克服したのではなく、まだ、寛解の状態と思っております。前立腺ガンの5年生存率は他のガンに比べて高いですが、悪質なガン、転移の状況等により亡くなる方もいますので、皆さんも、検査を早めにし、早期発見に努めて下さい。

又、最近、親戚、知人に肺癌、すい臓ガン、大腸がん等になられる方が増え、その都度、そのガンについて、インターネット等で調べ知識を得ています。

最近、医学の進歩も凄まじく、検査方法、新しい薬の

開発、手術の方法等も進歩していますが、患者が選べるのは、どの病院にかかるかですので、なるべく情報を得て対処するのも克服の方法かとも思います。例えば、朝日新聞発行の「名医の最新治療」「手術数でわかるいい病院」等の本も発行されております。皆様も健康に留意なされ、楽しい人生を過ごしましょう。

【卓話】

『 病気の克服 』
荒木行雄会員



私は今までに大病はした経験がありませんが 21 才の時に腰椎すべり症の手術をうけた経験があります。これは中学、高校時代に部活で野球をやっていたので時々腰が痛いと思いつついつか治るだろうとそのままにしていました。高校の合宿では後輩によく腰をもんでもらっていました記憶がありますなかなかスッキリといかないままに高校卒業後今のオフィス家具業界に入り 3 年後ぐらにあまりの痛さに手術を受けることになりました。お医者さんの言うにはスポーツ選手によくある事だと言われていました。いま思えば 1 か月も型の上に寝かされ身動きができなくてよく耐えられたなと思います。然しながら多少、体の動きもあつたかな、リハビリも順調にいき 2 か月して退院しました。やはり仕事に復帰しますとやはり無理はしましたね、4、5 年は腰の痛みはありました。その後は普通に仕事も生活もできるようになりました。体にメスを入れたら完全に治す覚悟で我慢する事が大事です。さて今度は妻の話になります。2 年位前に重い病気が見つかりまして、これには思い当たる節がありました 5 年位まえから、お尻の横が痛いとか、肩が痛い、首が痛いと言ってましてなかなか治らないから、整形外科とか総合病院に行きましたが痛みが一進一退でしたので今度は針灸院にも通いましたが改善されませんでした。これは後でわかったのですが大変な間違いでした。又もう一度総合病院にいきまして、甥に言われた PET 検査をしましたら、これは血液のがんで多発性骨髄腫という病名でした、妻が痛いと言っている臀部、首、肩の 3 か所にがん見つかりました。この検査時に運よく週 1 度来ている鴨川の亀田総合病院の専門医が診察して、即入院してくださいと告げられビックリしましたが翌日入院しました。いくらか遠回りしましたが、病名がわかりひと安心しましたが、これからが本人にとっては過酷な入院生活になりましたね、抗がん剤治療です。延べ 5 か月の入院でよく辛抱しました。この病は完治はしませんが定期的に通院をしながら普通の生活ができま

す、今はすきな事は何でもしています。私もこの 2 年間は妻との向き合い方にはいろいろと考えてきましたが相手を思いやる心が一番の接しかたです。

ZOOM

- 5/9(月) 11:30~14:00
Zoom ミーティングに参加する
<https://us06web.zoom.us/j/81010705252?pwd=bkRob3pER0pNa2o1WU94eFV1RjFkZz09>
ミーティング ID: 810 1070 5252
パスコード: 633571
- 5/16(月) 11:30~14:00
Zoom ミーティングに参加する
<https://us06web.zoom.us/j/85931590886?pwd=QkpPQ1pjc11UGhW0V100DkxVHljQT09>
ミーティング ID: 859 3159 0886
パスコード: 467120
- 5/23(月) 11:30~14:00
Zoom ミーティングに参加する
<https://us06web.zoom.us/j/83751755073?pwd=QVUzK1VaNkt0Zy9BZ316QitwTFhnQT09>
ミーティング ID: 837 5175 5073
パスコード: 530942

※5/30(月)夜例会については後日連絡

欠席連絡は、当日 10:30 まで

例会場 ; 63-8753 事務局 ; 0438-64-1139
(夜例会の時は 13 時まで)

会報担当部門より

クラブ週報の原稿は例会の翌日(火)中に事務局へいただけるようお願い致します。

【出席報告】中村仲担当部門員

会員数	出席会員	欠席会員	出席免除
24 名	18 名	5 名	1 名
出席率		前々回修正出席率	
78.26 %		85.71 %	
欠席者	松尾会員、若林会員、鈴木孝雄会員、田中会員、塩沢会員		
メイクアップ			

次回プログラム ; 委員会卓話 松尾青少年奉仕担当部門長
5 月 16 日 「青少年奉仕について」

文責 ; 橋本郁男会報担当部門員

